



VITENSENTERET

100 REAKSJONSTESTEN

100.1 Beskrivelse

Bildet under viser hvordan modellen tar seg ut i slik den står i utstillingen.



100.2 Oppgaver

Her kan du teste din reaksjonsevne.
Det skjer slik:

1. Trykk på START-knappen.
2. Når lampen lyser rødt, trykk på STOPP-knappen så raskt du kan.
3. Les av din reaksjonstid på klokka. Tiden er angitt 1/100 sekund
4. Nullstill klokka for ny test.

(Trykk alltid stopp før nullstilling!)

100.3 Experimentarius forklarer:

Reaksjonstesten måler den totale tiden du bruker til både reaksjon og koordinering.

For eksempel er vi i trafikken daglig utsatt for uforutsette situasjoner som krever øyeblikkelige reaksjoner. Etter å ha oppfattet situasjonen, gir vårt sentrale nervesystem riktige ordrer til musklene om å utføre de nødvendige reaksjonsbevegelser.

Et menneske har en gjennomsnittlig reaksjonstid på 20/100 - 25/100 sekunder. En topp sprinter reagerer på startskuddet etter 13/100 - 14/100 sekunder.

Hva ble din rekord?